

Занятия с детьми: виды, формы.



Арт-терапия — это увлекательный и эффективный метод, основанный на творчестве и игре. Занятия проводятся в мини-групповой и групповой форме.



Сказкотерапия

- это метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.

Занятия:

- Придумывание сказки «по кругу»
- Рисование сказки «по кругу»
- «Мастерская волшебных художников»
- Спонтанное «волшебное рисование»
- Разноцветные сказки
- «Мы режиссёры» рисуем мультфильм
- Рисуем сказочную страну «Взрослые и дети»
- Сочинение сказки из геометрических фигур
- И т.д.



Мандалотерапия

- позволяет ребенку выразить свои чувства, проявить их и при этом не разрушить ни себя, ни окружающий его мир:



- научиться проявлять чувства в экологичной форме.
- научиться доверять себе и своим чувствам.
- слышать и чувствовать себя.
- выражать себя.

Занятия:

Мандалотерапия

Насыпная сказка из круп

Насыпная сказка из цветного песка

Сказка на воде



Песочная терапия по методу «Sandplay» применяется и для развития, и для коррекции эмоционального состояния детей.

«Мир волшебных сказок и историй в песочнице»



«Учусь, играя!»

Цикл развивающих занятий по авторской методике для детей от 3 до 7 лет.



Работа с родителями



Продуктивная деятельность через различные арт-терапевтические упражнения на родительских клубах и тренингах поможет родителям улучшить взаимоотношения друг с другом, детьми. Способствует созданию в семье доверительных отношений между родителями и ребенком. Совместная театрализованная деятельность родителей с детьми поможет раскрыть творческий потенциал, наладить взаимодействие родитель-ребенок. А еще это очень весело и интересно!



Совместные тренинги-родитель и ребенок.





**Совместные
праздники,
семейные клубы.**



Родительские клубы, мастер-классы



Работа клубов направлена на ознакомления родителей с различными аспектами развития и воспитания детей.

Формы работы – современные подходы, с использованием различных психологических трениговых упражнений, что позволяет в интересной и непринуждённой форме давать сложный материал.



Родительские клубы по различным актуальным темам.













